

Tarifs & prestations

Consultations	
Bilan de santé et conseils	65€
Tarif enfant jusqu'à 15 ans (soin si besoin) Pour plusieurs enfants, tarif famille sur demande	50€
Soins	
Réflexologie plantaire, Bol Kansu, Bougies Hopi Équilibre énergétique, point du ventre Massage bébé et enfant...	50€
Massage femme enceinte Massage bien-être (à l'huile chaude)	70€
Consultations & soins	
Bilan de santé et conseils avec un soin en fonction des besoins (réflexologie, équilibre énergétique...)	90€
Cures	
Cure Détox 4 consultations avec soin réparties sur 4 à 8 semaines puis une 5ème consultation de stabilisation 3 semaines après la fin de la cure	450€
Nettoyage du foie/VB 1ère consultation de départ avec explications du protocole sur 7 jours puis une 2ème consultation de fin de cure. Inklus nettoyage reins et cure antiparasitaire si besoin + soins énergétique du ventre.	140€
Forfaits	
Forfait soins 3 ou 5 séances Soin selon les besoins (sauf massage corps)	145€ 240€
Forfait 4 saisons (80€ la séance) Correspond à 4 consultations réparties sur une année soit 1 consultation spécifique à chaque saison + 1 soin associé	320€
Forfait Maternité (60€ la séance) Correspond à 10 consultations & soins spécifiques grossesse, valable jusqu'au 6ème mois de l'enfant	600€
Coaching développement Personnel (DP)	120€ 300€ 450€
1 séance, 3 séances ou 5 séances au forfait	

Pensez aussi à la carte cadeau !!
Autres tarifs et soins
sur demande...



A quelques pas de chez vous...

Là où sont tes pieds commence le voyage...

Lao TSEU

Cabinet de SAINT-BRIEUC

bâtiment B, appartement 7 au RDC à droite

En venant du centre ville:

Prendre la rue de gouédic en direction de Langueux, continuez tout droit jusqu'à la rue de Paris cabinet à gauche après le Crédit Agricole dans zone résidentielle avant le garage Citroën.

En venant de LAMBALLE :

Direction St Brieuc (RN12), sortie Loudéac, Ploufragan, suivre direction hôpital, au rond point 1ère sortie à droite, passez devant le garage Citroën, après le feu à droite dans la zone résidentielle (Crédit agricole, square habitat).

En venant de GUINGAMP :

Direction St Brieuc (RN12), sortie St Brieuc centre, suivre centre ville puis tournez à gauche rue de gouédic, continuez tout droit jusqu'à la rue de Paris, cabinet à gauche dans zone résidentielle (Crédit agricole, square habitat).

Cabinet de LE MERZER

En venant du bourg de LE MERZER:

Au stop à gauche, direction GUINGAMP, 1ère à droite puis 1ère à gauche, cabinet situé rive droite.

En venant de GUINGAMP:

direction LANVOLLON (D9) tourner à gauche au niveau de l'entreprise BEVILLON puis 1ère à droite, cabinet situé rive gauche.

En venant de LANVOLLON:

direction GUINGAMP (D9), 2ème à droite après le radar puis 1ère à gauche, cabinet situé rive droite.



Naturopathe certifiée
par le CNR d'André LAFON

Réflexologue certifiée
par Réflexologie Bretagne d'Elizabeth GURY-OBERTHUR

Coach en développement personnel certifiée
par Excellence Coaching Academy
de Max PICCININI



Siret n° 78896715600019

Détente, Bien-être et Santé

Cabinet de Soins Réflex'Natur

Adultes et enfants



Réflexologie Plantaire

Champs des fleurs®

Flours de Bach

Naturopathie

Alimentation

Bol kansu

Bol d'air Jacquier®

Chandelles auriculaires

Développement Personnel

Massage intégral femme enceinte

Massage intégral bébé, jeune enfant, ados, adultes

Véronique CAMUZARD

02 30 96 61 57
06 03 75 02 25

www.naturopathe22.fr
contact@naturopathe22.fr

31 rue de Paris
22000 Saint-Brieuc

6 Kervoasdoué
22200 Le Merzer

LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE



Pour tous, du jeune enfant au senior. A chaque étape de la vie, la réflexologie plantaire peut vous permettre de retrouver équilibre, énergie et harmonie en stimulant votre pouvoir d'auto-guérison. Réelle source de bien-être, cette technique invite un état de profonde relaxation, contribue à éliminer le stress, les tensions, les toxines et à assurer la détente et la décontraction physique et mentale. Les soins en réflexologie plantaire se dispensent par des pressions et des massages des zones réflexes du pied.

LE BOL KANSU



Massage de l'ouest de l'Inde pratiqué à l'aide d'un petit bol, « le Kansu ». D'après l'ayurvéda, cette pratique permet de favoriser le sommeil et d'apporter calme et bien-être. Il atténue la colère, la nervosité et l'angoisse. Il calme tout en insufflant une énergie nouvelle.

LE BOL D'AIR JACQUIER®



Pollution, stress, vieillissement, vie moderne sont autant de facteurs provoquant, fatigue, perte de vitalité, de mémoire, nervosité... Tous ces facteurs amènent à un manque d'oxygénation des cellules. Le Bol d'air Jacquier® permet à l'organisme d'optimiser l'assimilation d'oxygène et ainsi réduire, voir faire disparaître les symptômes. Les séances peuvent durer de 1 à 8 min, durant lesquelles, vous respirez un air enrichi en transporteurs naturels d'oxygène.

Plus d'infos: www.holiste.com

LES FLEURS DE BACH

OU ÉLIXIRS FLORAUX



Le corps et l'esprit étant indissociable, chaque sentiments ou émotions négatives agissent comme une pollution rendant l'individu perméable aux agressions extérieures; le déséquilibre s'installe et avec lui un état de mal être. La prise d'élixirs floraux permet de restaurer voir maintenir l'équilibre et l'harmonie entre l'âme, le corps et l'esprit afin de rétablir la circulation de l'énergie vitale. A tout les âges de la vie, sans contre-indication ni effets secondaires.

LA NATUROPATHIE



Une définition...

La Naturopathie est un art, une philosophie et une science de la santé qui vise le mieux être global de la personne, dans une vision bio-psycho-sociale. Le recours aux méthodes de santé naturelles, permet à l'individu de préserver et optimiser son état de santé et sa qualité de vie. Fondée sur le principe de l'énergie vitale, elle permet à l'organisme de s'auto régénérer et à la personne d'être « acteur de sa santé ».

En pratique ! !



Le praticien de santé Naturopathe, ni médecin, ni guérisseur est un éducateur de santé globale, un praticien dans la relation d'aide. Il propose des techniques de santé naturelles, conseille et accompagne le consultant sur le chemin de l'auto-guérison, sans traiter le symptôme mais plutôt en recherchant la cause des troubles.

Pourquoi consulter ?



Notre vie moderne, stressante, met notre mental à rude épreuve, en conséquence de quoi de nombreux symptômes se manifestent dans notre corps, baisse de forme physique et morale, maladies chroniques telles que diabète, parkinson, polyarthrite rhumatoïde... C'est la maladie, « le mal a dit ! ». Voilà une des raisons de consulter un Naturopathe, en complément de tout traitement et suivi par votre médecin qu'il soit spécialiste ou généraliste.

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



Ces séances permettent un coaching en profondeur afin de répondre à une ou plusieurs demandes en lien avec des difficultés récentes ou anciennes dans les différents domaines de la vie. Accompagnement des addictions, suivi de perte de poids, régulation alimentaire, difficultés relationnelles (, repérage et modification des comportements invalidants la vie quotidienne... Osez vos potentiels et transformez vos « faiblesses » en forces. Écoute et accompagnement pour votre évolution personnelle.

LE MASSAGE MÉTAMORPHIQUE



Touché par effleurements de la zone réflexe, des pieds et des mains correspondant à la colonne vertébrale. Cette zone est en lien avec la période de vie intra-utérine au cours de laquelle se mettent en place nos structures physiques et psychologiques. Cette technique douce qui travaille par elle-même (principe d'auto guérison), s'adresse aussi bien aux bébés, aux enfants, aux femmes enceintes, aux adultes, ainsi qu'aux enfants présentant un handicap psychologique et ou moteur. Elle apporte entre autres, ancrage, confiance en soi, calme, sérénité et concentration. Elle produit des effets subtiles et profonds pouvant amener à une véritable métamorphose.

LE MASSAGE BÉBÉ ET ENFANTS



Apaise, sécurise, développe les capacités motrices, favorise le sommeil et stimule les systèmes respiratoire, digestif, nerveux et immunitaire. Le contact par le massage permet une communication non verbale entre l'enfant et l'adulte, il agit sur le développement de sa personnalité et aurait une incidence sur sa santé et ses relations avec les autres.

LA POSTUROLOGIE



Cette technique permet d'harmoniser les différents points énergétiques du corps grâce à des postures et des exercices corporels. Tout au long de l'année et surtout aux changements de saisons, notre corps subit et suit un processus de « destruction/reconstruction » permanent et normal nécessaire à notre équilibre. Les changements de saisons sont propices à ces soins.

LES BOUGIES HOPI

OU CHANDELLES AURICULAIRES



Autrefois utilisées par les Indiens « HOPI », les bougies auriculaires sont une réelle source de bien-être et de relaxation. Leur utilisation permet une action émolliente sur le cérumen, ce qui contribue à un nettoyage en profondeur tout en procurant une douce chaleur bienfaisante...